

MENÚ AGOSTO DIABETICO COLECTIVIDADES

NºRGSEAA 26.05434/GR

LUNES 27	MARTIES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<p>ESTOFADO DE CARNE (cerdo, patata ECO, tomate ECO, pimiento) </p> <p>LENGUADO EN SALSA (halibut, tomate ECO, pimiento) </p> <p>ENSALADA CASERA (lechuga ECO, zanahoria, aceituna)</p> <p>FRUTA</p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS (pasta, patata ECO zanahorias, calabacín) </p> <p>MEDALLON DE CERDO (carne de cerdo)</p> <p>PATATA </p> <p>FRUTA</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (pasta ECO carne de cerdo, tomate ECO) </p> <p>TORTILLA DE PATATAS (huevo, patatas) </p> <p>TOMATE FRITO</p> <p>YOGURT </p>	<p>ARROZ CON CARNE (carne de cerdo, arroz, tomate) </p> <p>FOGONERO EN SALSA (fogonero, cebolla ECO) </p> <p>ENSALADA MIXTA (lechuga ECO, tomate)</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO (pollo, jamón, huevo) </p> <p>JAMÓN EN SALSA CON PATATA ASADA (patata ECO, carne, tomate ECO) </p> <p>FRUTA</p>
Energía: 656 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 670 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 31 % Proteína: 12 %	Energía: 636 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 30 % Proteína: 14 %	Energía: 660 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 647 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 33 % Proteína: 11 %
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>ENSALADA DE PASTAS (pasta de trigo, ATUN, maíz)</p> <p>HAMBURGUESA (carne de cerdo)</p> <p>ENSALADA CASERA (lechuga ECO, zanahoria, aceituna)</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS (alubia, patata ECO, tomate ECO, pimiento) </p> <p>MERLUZA (jamón, leche, harina) </p> <p>TOMATE CON ATÚN (tomate, atún) </p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA MINISTRONE (pasta, zanahorias ECO, calabacín) </p> <p>LOMO EN SALSA POMODORO CON PATATAS (lomo, tomate frito, patata ECO)</p> <p>YOGURT </p>	<p>ARROZ A LA CUBANA (carne de cerdo, arroz, tomate frito)</p> <p>FILETE DE LENGUADO EN SALSA CON VERDURITAS (lenguado, cebolla ECO, zanahorias ECO) </p> <p>FRUTA</p>	<p>CODITOS CARBONARA (pasta, tomate) </p> <p>TORTILLA FRANCESA (HUEVO) </p> <p>ENSALADA MIXTA (lechuga ECO, tomate)</p> <p>FRUTA</p>
Energía: 647 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 33 % Proteína: 11 %	Energía: 647 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 33 % Proteína: 11 %	Energía: 670 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 31 % Proteína: 12 %	Energía: 660 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 647 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 33 % Proteína: 11 %
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>ENSALADA DE ARROZ (arroz, maíz,aceitunas, tomate,)</p> <p>LIBRITO DE LOMO (lomo, queso)</p> <p>ARROZ</p> <p>FRUTA</p>	<p>COCIDO ANDALUZ (garbanzo, patata ECO, zanahorias ECO) </p> <p>PECHUGA DE POLLO (pollo) </p> <p>ENSALADA COLORES (lechuga ECO, zanahoria, remolacha, maíz)</p> <p>FRUTA</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (pasta ECO carne de cerdo, tomate ECO) </p> <p>MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS (merluza, zanahorias ECO, cebolla ECO, judías)</p> <p>YOGURT </p>	<p>GAZPACHO (Tomate ECO, pimiento, cebolla ECO) </p> <p>TORTILLA DE PATATAS (huevo, patatas) </p> <p>TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE ALBONDIGAS (patata ECO, carne cerdo, HUEVO) </p> <p>BACALAO (bacalao) </p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga ECO, maíz, aceituna)</p> <p>FRUTA</p>
Energía: 639 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 31 % Proteína: 12 %	Energía: 647 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 33 % Proteína: 11 %	Energía: 660 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 636 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 30 % Proteína: 14 %	Energía: 624 Kcal. Hid. Carb.: 58 % Lípido: 30 % Proteína: 12 %
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>ARROZ CALDOSO CON VERDURITAS Y POLLO (pollo, arroz, zanahorias ECO) </p> <p>FINGERS DE PESCADO (merluza) </p> <p>ENSALADA COLORES (lechuga ECO, zanahoria, remolacha, maíz)</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS (alubia, patata ECO, tomate ECO, pimiento) </p> <p>TORTILLA DE ATÚN (huevo, jamón) </p> <p>TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA</p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS (pasta, patata ECO zanahorias, calabacín) </p> <p>MEDALLON DE CERDO (carne de cerdo)</p> <p>ENSALADA CASERA (lechuga ECO, zanahoria, aceituna)</p> <p>YOGURT </p>	<p>SOPA DE ALBONDIGAS (patata ECO, carne cerdo, HUEVO) </p> <p>CAZON EN ADOBO (cazon) </p> <p>ENSALADA VARIADA (lechuga ECO, maíz, aceituna)</p> <p>FRUTA</p>	<p>ESPAGUETIS ITALIANA (pasta, tomate ECO) </p> <p>PECHUGA EN SALSA CON PATATA (patata ECO, carne, tomate ECO) </p> <p>FRUTA</p>
Energía: 635 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 656 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 31 % Proteína: 12 %	Energía: 670 Kcal. Hid. Carb.: 56 % Lípido: 30 % Proteína: 14 %	Energía: 656 Kcal. Hid. Carb.: 57 % Lípido: 30 % Proteína: 13 %	Energía: 664 Kcal. Hid. Carb.: 58 % Lípido: 30 % Proteína: 12 %

Verificado por: Laboratorio Jiménez y Medina S.L. CA-114718